

※ NPO法人設立記念 ※ 主催 総合型地域スポーツクラブ ナスク

for Xmas

ヘルシー!!

ホットドッグづくりもあるよ!!

クリスマス てくてくウォーキング大会

キャラクター育成機能付き歩数計『てくてくエンジェル』を使って
のんびり楽しくウォーキングとレクリエーションをしませんか!!
歩数を競って入賞者には豪華賞品も!!

申込〆切

17日(水)
まで

日時

2008年

12月23日(火)

7時30分から

14時30分まで

QRコード



■主 催 所

特定非営利活動法人ナスク
道の駅から乙羽山(頂上)まで
※雨天時 今帰仁村民体育館

■集 合 場 所

今帰仁 道の駅 そーれ

■対 象

村内小学生やその保護者、家族など

■持 ち 物

水筒、1ℓの牛乳パック1箱、屋内シューズ

■定 員

50名程度 (雨天時)

■申 込 方 法

NPO法人ナスクまで事前にお申込下さい。

■参 加 費

NSC会 員：無料
NSC非会員：500円(保険料込)

■連 絡 先

電 話：0980-56-2804
メール：sc@nakijin.com

■プログラム

- 7:30 今帰仁 道の駅 そーれ 集合
- 8:00 開会式・競技説明
- 8:30 ウォーキングスタート
- 10:30 乙羽山着
- 11:00 レクリエーション 講師：浦崎 猛 先生
- 12:30 ホットドッグ作り
- 14:00 表彰・閉会式
- 14:30 バスにて(そーれ)移動、解散

■開催規定

- ①ウォーキングは、指定のコースで行う。危険な場所には立ち入らないこと。
- ②車両に気をつけ歩道のある場所では歩道を利用する。
- ③歩数計を手に持って振るなど、不正にカウントを稼ぐのは禁止。

■ウェブサイトできました!!

www.nakijin.com/sc/

